

# ZIMNÍ VÍKEND KARATE 2019

## 1. Lokalita zimního soustředění



Zimní setkání karate Shirokan Dojo bude konat na Lipně, ubytování bude na “Chatě LANOVKA”. Chata je umístěna přímo pod lanovkou skiareálu Kramolín.

Penzion nabízí ubytování v 6-ti lůžkových pokojích v apartmánech vybavených sociálním zařízením. Prostory jsou nekuřácké.

Areál je vybaven 4-sedačkovou lanovkou, možností návštěvy stezky v korunách stromů nebo blízkých šumavských výletů.

<http://www.chatalanovka.cz>



## 2. Ubytování

V penzionu nové 8-ti lůžkové apartmány s vlastním sociálním zařízením.



### 3. Stravování

Chata Lanovka má vlastní kuchyni. Vyzkoušeli jsme a vaří skvěle. V penzionu máme zajištěnou plnou penzi (snídaně, oběd a večeře).

Po příjezdu bude následovat ubytování a večeře. V den odjezdu končíme po obědě.

### 4. Časový rozvrh dne a program

07.30	budíček, ranní hygiena
07.45	rozcvička + běh
08.30	snídaně
09.30 - 12.30	dopolední program
12.45	oběd
13.15 - 14.30	polední klid
15.00 - 18.00	odpolední program
18.30	večeře
19.30 - 22.00	večerní program
22.00	večerka



Hlavní náplní je společné setkání dětských i dospělých členů z našeho oddílu karate. Budou dělat výlety, **když bude sníh**, tak především lyžování, koulovačka a sáňkování/bobování a navečer budou večerní společenské hry.

V případě zájmu a dobrých sněhových podmínek je možné zajistit lyžování na Špičáku v Železné Rudě.

### 5. Doprava na zimní víkendové setkání

Zajištěná jednotně autobusem Z Českých Budějovic od ZŠ L. Kuby a zpět. Autobus bude přistaven před školní jídelnou.

### 6. Termín soustředění:

**22 - 24. 3. 2019**

Odjezd v pátek 22. 3. 2019 v 15:00 hodin

Předpokládaný návrat v neděli 24. 3. 2019 cca v 17:00 hodin

### 7. Cena, přihlášky a platba na zimní setkání karate

**Cena za zimní víkend..... 1800,- Kč**

Cena zimního víkendu zahrnuje:

- ubytování (2 noci)
- stravování formou plné penze 3 x denně (začíná se večeří a končí obědem)
- využití všech vnitřních i venkovních prostor pensionu
- autobusová doprava

### Přihlášky na zimní setkání karate:

Přihlášky jsou elektronickou formou - emailem. Přihlášku zasílejte na adresu [shirokan.dojo@icloud.com](mailto:shirokan.dojo@icloud.com). Do názvu mailu uvádějte **Přihláška zimní víkend.**

**Přihlášky posílejte IHNEDE!**

**Pro realizaci společného setkání je nutné, aby bylo přihlášeno alespoň 12-15 účastníků. Předběžně rezervováno 24 míst.**

## Platba zimního setkání karate:

Platbu je možné provést převodem na účet Shirokan Dojo,

číslo účtu **214 809 710 / 0300**

Variabilní symbol: rodné číslo

Specifický symbol: 09

Poznámka k platbě (zimní víkend karate - jméno účastníka).

**Platba musí být uhrazena nejpozději do 16.3.2019.**

## 8. Co nesmím zapomenout vzít s sebou

- kopie zdravotního průkazu pojišťovny
- potvrzení o bezinfekčnosti - potvrzení napíše rodiče
- informace o zdravotním stavu a soupis pravidelně podávaných léků

### Věci s sebou:

- teplé oblečení do zimy (zimní bunda, oteplováky, čepice, rukavice, apod..) + náhradní oteplováky a rukavice
- zimní obuv (**zimní boty, pohorky nutné!!!!**)
- sluneční brýle
- svetr teplý nebo mikina

Ostatní:	hygienické potřeby	kapesné (limča, případně vstupy, vleky, ...)
	ručník	psací potřeby + blok, sešit
	spodní prádlo	baterka
	pyžamo	malý batoh
	pantofle / přezůvky	láhev na pití (plastovou)
	pravidelně užívané léky	drobné společenské hry

### Sportovní:

- lyže (bude upřesněno dle sněhových podmínek)
- boby, pekáč

## 9. Info



Ing. Tomáš Kovalovský

tel: +420 725628929

email: [shirokan.dojo@icloud.com](mailto:shirokan.dojo@icloud.com)

www: <http://www.shirokan.cz>

Ing. Karel Boček

tel: +420 724057543

email: [bocekk1@gmail.com](mailto:bocekk1@gmail.com)

www: <http://www.shirokan.cz>